

## C2. Μονή Καθολικό

## Προς τα εκεί και πίσω



περίπου 3 ώρες



περίπου 4 - 5 χιλιόμετρα



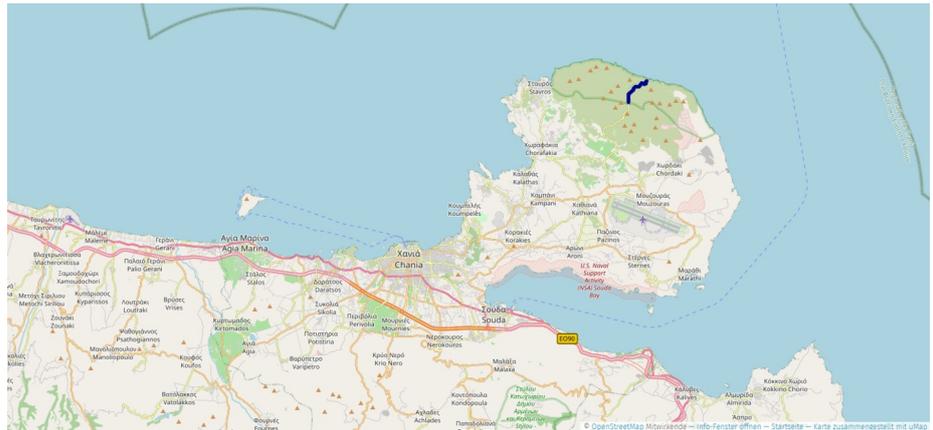
μέτρια



περίπου 260 m



κυρίως ηλιόλουστη



Αυτή η πεζοπορία είναι πολύ διαφορετική και υπάρχουν πολλά να δείτε και να ανακαλύψετε. Ξεκινά από το μοναστήρι Γουβερνέτο. Χρειάζονται περίπου 15 λεπτά για να φτάσετε στη σπηλιά της αρκούδας σε ένα καλά στρωμένο μονοπάτι. Αυτή η σπηλιά δεν είναι οργανωμένη και παρέχεται μια μικρή λάμπα, αλλά εξακολουθεί να είναι εύκολο να εξερευνηθεί. Το σχήμα ενός βράχου στο κέντρο της σπηλιάς θυμίζει αρκούδα. Από εκεί, κατηφορίζουμε κατά μήκος του μονοπατιού με υπέροχη θέα, μεταξύ άλλων και στο φαράγγι, μέχρι να φτάσουμε στο εγκαταλελειμμένο μοναστήρι Καθολικό. Μας περιμένει ένα θέαμα που κόβει την ανάσα. Παλιά κτίρια, μια παλιά γέφυρα και η εκκλησία μας δίνουν μια ιδέα για το πώς πρέπει να ήταν εδώ όταν το μοναστήρι λειτουργούσε ακόμα. Από εδώ, ακολουθούμε ένα μικρό, μη ασφαλτοστρωμένο μονοπάτι κάτω από τη γέφυρα του μοναστηριού μέσα από το φαράγγι Αυλάκι. Όμορφη φύση μας περιμένει σε αυτό το τμήμα μέχρι τον μικρό πειρατικό κόλπο του Καθολικού.

Η πεζοπορία είναι δυνατή όλο το χρόνο!

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες ([claudiaandsonja@gmail.com](mailto:claudiaandsonja@gmail.com))

### Τι χρειάζεται:

- ανθεκτικά παπούτσια / μπότες πεζοπορίας
- νερό
- προστασία από τον ήλιο
- ενδεχομένως μια μικρή λάμπα

Ταξιδεύοντας με λεωφορείο: **Δεν είναι δυνατόν!**

Δρομολόγια λεωφορείων: [www.e-ktel.com](http://www.e-ktel.com)

Μπορείτε να βρείτε το βίντεό μας για αυτή την πεζοπορία εδώ:



<https://youtu.be/sn5bod1hDuo>

### Οδηγίες: (WP = waypoint = σημείο διαδρομής)

Θα σταθμεύσουμε στο χώρο στάθμευσης της Μονής Γουβερνέτο (**parking lot - χώρος στάθμευσης**). Μέσα από μια μικρή πύλη (**WP 1 / entrance monastery - είσοδος μοναστηριού**), περπατάμε μέσα από ένα μικρό πάρκο προς τη Μονή Γουβερνέτο. Και εδώ, περνάμε από μια μικρή πύλη και φτάνουμε στο (**WP 2**). Εδώ ξεκινάει το μονοπάτι με φυσικό λιθόστρωτο. Περπατάμε περίπου 600 μέτρα μέχρι τη σπηλιά της αρκούδας, η οποία βρίσκεται στη δεξιά πλευρά του μονοπατιού (**WP 3 / bear cave - σπηλιά της αρκούδας**). Ακολουθώντας το πλακόστρωτο μονοπάτι, φτάνουμε στο παλιό μοναστήρι Καθολικό μετά από 600 μέτρα περίπου (**WP 4 / Katholiko monastery - μοναστήρι Καθολικό**). Τώρα παίρνουμε το μονοπάτι που μας οδηγεί κάτω από τη γέφυρα του μοναστηριού (**WP 5 / to the gorge - προς το φαράγγι**). Συνεχίζουμε κάτω από τη γέφυρα και ακολουθούμε το μικρό χωματίνο μονοπάτι για περίπου 200 μέτρα μέχρι το (**WP 6**). Ακολουθώντας το μονοπάτι, φτάνουμε στο (**WP 7**) μετά από περίπου 250 μέτρα. Μετά από άλλα 200 μέτρα περίπου, φτάνουμε στον όρμο των πειρατών (**WP 8 / pirate cove - πειρατικό κόλπο**). Στη συνέχεια ακολουθούμε την ίδια διαδρομή για να επιστρέψουμε στο αυτοκίνητο.

### Συμβουλή:

Πάρτε αρκετό νερό μαζί σας, καθώς δεν υπάρχει δυνατότητα να αγοράσετε νερό! Θα πρέπει επίσης να λάβετε υπόψη σας ότι θα περπατήσετε σε όλη τη διαδρομή της επιστροφής **ΑΝΗΦΟΡΙΚΑ**.

**Για τον προσανατολισμό στην πεζοπορία μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ακόλουθες συντεταγμένες:**

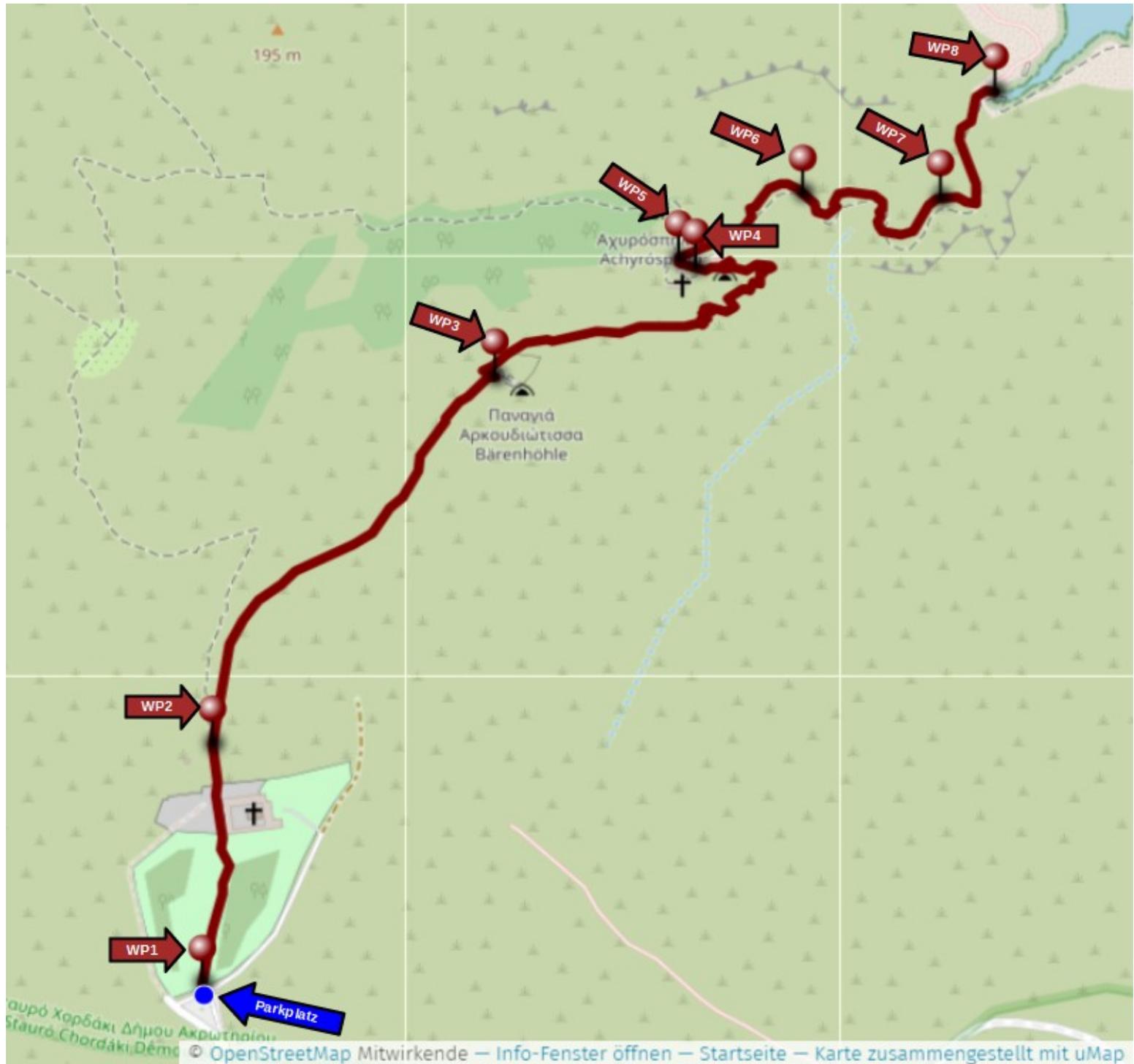
Μπορείτε να αντιγράψετε αυτές τις συντεταγμένες και να τις επικολλήσετε στον διαδικτυακό σας πάροχο χαρτών (Google Maps, OpenStreetMap) ή να χρησιμοποιήσετε τον διαδραστικό χάρτη πεζοπορίας. (WP = waypoint = σημείο διαδρομής)

**Συντεταγμένες:**

<b>parking lot - χώρος στάθμευσης:</b>	<b>35.58244, 24.13993</b>
<b>WP 1 / entrance monastery - είσοδος μοναστηριού:</b>	<b>35.58257, 24.13989</b>
<b>WP 2:</b>	<b>35.58511, 24.14003</b>
<b>WP 3 / bear cave - σπηλιά της αρκούδας:</b>	<b>35.58903, 24.1436</b>
<b>WP 4 / Katholiko monastery - μοναστήρι Καθολικό:</b>	<b>35.59018, 24.14612</b>
<b>WP 5 / to the gorge - προς το φαράγγι:</b>	<b>35.59029, 24.14592</b>
<b>WP 6:</b>	<b>35.59097, 24.14746</b>
<b>WP 7:</b>	<b>35.59093, 24.14921</b>
<b>WP 8 / pirate cove - πειρατικό κόλπο:</b>	<b>35.59205, 24.1499</b>

**Περπατήστε στα σημεία διαδρομής με τη σειρά. WP = waypoint = σημείο διαδρομής**

Για περισσότερες λεπτομέρειες, απλώς ανοίξτε την πλευρική περιοχή του διαδραστικού χάρτη και κάντε κλικ στο WP.



## Αξιοθέατα στη γύρω περιοχή:

### Μονή Αγίας Τριάδας

Αυτό το μοναστήρι είναι ένα από τα πλουσιότερα και ομορφότερα της Κρήτης. Χρονολογείται από την εποχή της Βενετοκρατίας, από τον 17ο αιώνα, και λειτουργεί ακόμη και σήμερα. Υπάρχει επίσης ένα μουσείο με παλιά εκκλησιαστικά αντικείμενα.

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα: 08:00 - 19:00

Τρίτη - Παρασκευή: 07:00 - 19:00

Σάββατο - Κυριακή: 06:30 – 19:00

**Εκτός εποχής, θα πρέπει πάντα να επιβεβαιώνετε τις ώρες λειτουργίας τηλεφωνικά!**

## Γενικές συμβουλές για πεζοπορίες στην Κρήτη:

- Ξεκινήστε την πεζοπορία νωρίς το πρωί
- Αποθηκεύστε τη θέση του ενοικιαζόμενου αυτοκινήτου (χώρος στάθμευσης) στο Google Maps
- Πριν από την πεζοπορία, ενημερώστε κάποιον για το πού θα πάτε, π.χ. με γραπτό μήνυμα, και συνδεθείτε ξανά στο τέλος της πεζοπορίας.
- Κλείνετε πάντα τις πύλες που έχουν ανοίξει!
- Ελέγξτε τις καιρικές συνθήκες
- Ελέγξτε εκ των προτέρων τις συνδέσεις και τις ώρες λειτουργίας των λεωφορείων.

Εφαρμογές καιρού: Meteo <https://www.meteo.gr/>

K24.net <https://gr.k24.net>

Windy.com <https://www.windy.com>

## Αριθμός έκτακτης ανάγκης:

Αστυνομία: 100

Έκτακτη ανάγκη: 112

### Γενικές ώρες λειτουργίας φαρμακείων:

#### **Δευτέρα έως Παρασκευή:**

συνήθως το πρωί από τις 08:30 έως τις 14:00 και το απόγευμα από τις 17:00 έως τις 20:30 / 21:00 σε πολλά μέρη

#### **Σάββατο:**

συνήθως μόνο το πρωί, περίπου 08:30–14:00 / 15:00.

#### **Κυριακές & αργίες:**

Τα περισσότερα φαρμακεία είναι κλειστά, αλλά υπάρχει ένα σύστημα εκ περιτροπής φαρμακείων έκτακτης ανάγκης ή εφημερίας («on-duty pharmacies»), τα οποία είναι ανοιχτά συγκεκριμένες ώρες κατά τη διάρκεια της ημέρας ή της νύχτας.

#### **Επείγουσα υπηρεσία/επιφυλακή:**

Σε κάθε περιοχή υπάρχει πάντα τουλάχιστον ένα φαρμακείο σε υπηρεσία, ακόμη και τη νύχτα και τα σαββατοκύριακα. Ποιο είναι αυτό, αναγράφεται σε ανακοινώσεις σε κάθε φαρμακείο και online (π.χ. μέσω [vrisko.gr](http://vrisko.gr)).

### Ιατρικό κέντρο:

Σε σχεδόν όλους τους τουριστικούς προορισμούς της Κρήτης υπάρχουν ιατρικά κέντρα. Η θεραπεία είναι συνήθως δυνατή χωρίς προηγούμενη ραντεβού και με έγκυρη κάρτα ασφάλισης τα έξοδα επιστρέφονται συνήθως από την ασφαλιστική εταιρεία.

### Σημείωση σχετικά με τους αρχαιολογικούς χώρους και τα αξιοθέατα:

Όσοι επισκέπτονται αρχαιολογικούς χώρους και αξιοθέατα με δική τους πρωτοβουλία, συνήθως προτιμούν να το κάνουν το απόγευμα. Το πρωί, αυτοί οι χώροι είναι συχνά γεμάτοι από οργανωμένες ομάδες ταξιδιωτών και τουριστικά λεωφορεία.

---

**Όλες οι πληροφορίες υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση !**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την πεζοπορία στην Κρήτη,  
επισκεφθείτε μας στο /κάνάλι μας στο YouTube:



[www.youtube.com/@claudiaandsonja](http://www.youtube.com/@claudiaandsonja)



Claudia and Sonja@claudiaandsonja

**Σας ευχόμαστε καλή διασκέδαση !!!**